

Samen wielrennen in Spanje

Vrijdag 27 oktober 2023 tot en met vrijdag 3 november 2023 organiseert **2RIDE.nl** in samenwerking met [Wattcycling Apeldoorn](#) en **Casa Rural La Buena Vida** een racefietsvakantie in Murcia, Spanje.

8 dagen weg, 6,5 dag heerlijk fietsen in het 'Spaanse vlakke', middelgebergte en hooggebergte die de streek anderhalf uur ten westen van Alicante ons kan bieden in groepsverband. Natuurlijk heeft iedereen een eigen tempo met klimmen, maar we streven ernaar om samen op pad te gaan. Het is dan ook niet de bedoeling dat men los van de groep andere ritten gaat rijden.

Vanuit onze locatie La Buena Vida kunnen we alle kanten op. La Buena Vida is een groepsaccommodatie in Canada del Trigo, en is gevestigd in een oude boerderij gelegen tussen de steden Pinoso en Fortuna. Voorzien van een bar, eetzaal en een privézwembad is deze locatie ideaal voor groepen sportteams die een trainingskamp willen organiseren.

De reis

Op woensdag 25 oktober 2023 levert u uw fiets en bagage in bij 2RIDE.nl in Breda. Deze gaan met onze bus op donderdag op weg naar Spanje en zal daar vrijdag einde middag aanwezig zijn. Op vrijdag 27 oktober vliegt u, met alleen handbagage, aan het einde van de middag vanaf Eindhoven airport naar Alicante airport.

Eenmaal in Spanje:

Op het vliegveld vangen wij u op en zorgen voor een transfer naar de groepsaccommodatie. Onder het genot van een gezellig welkomstdrankje, leert u de gastheer Jan en zijn team kennen. Deze eerste avond gebruiken we om elkaar iets beter te leren kennen.

- Zaterdag fietsen we in de ochtend en middag een rit in het "Spaanse vlakke", in de avond is er een clinic over gebruik sportvoeding;
- Zondag fietsen we in de ochtend en middag een rit met meer hoogtemeters in het "middelgebergte", in de avond is er een core-training;
- Maandag fietsen we in de ochtend en middag een rit met veel hoogtemeters in het "hooggebergte", in de avond is rust gepland;
- Dinsdag is een rustdag met een koffieritje/intervaltraining/stuurtechniek in de ochtend, een lunchbuffet en in de middag rust of een clinic fietsonderhoud, in de avond een core-training;
- Woensdag fietsen we in de ochtend en middag weer in het "hooggebergte" en in de avond is er rust;
- Donderdag fietsen we een ronde naar de kust en terug met hoogtemeters als een middelgebergte, in de avond is een laatste core-training;
- Vrijdag is alweer de laatste dag en is er nog een mogelijkheid om een kortere rit in de ochtend te rijden. Na de gezamenlijke lunch bij de accommodatie is het tijd om de bagage in te pakken en de fietsen en bagage in te laden. De transferbus haalt u op en brengt u naar Alicante airport. Nadat we jullie hebben uitgezwaaid, rijden wij met de bus terug naar Nederland. Eenmaal terug op Eindhoven gaat eenieder zijn eigen weg.
- Zoals de planning nu is, is er op zondag in de middag en op maandag van 10:00-20:00 uur de mogelijkheid om alle fietsen en bagage in Breda op te halen. En dan, dan zit helaas dit mooie avontuur er alweer op.

Het programma kunt u onderaan de pagina downloaden als pdf.

In het programma kunt u zien dat we diverse soorten ritten aanbieden. Alle ritten zullen ook als GPX-bestand aangeboden worden voor de reis. Tijdens de fietsritten zijn wij ook aanwezig. Ga er van uit dat we op de fietsdagen geen lunch hebben georganiseerd.

Extra in het programma

1. Op zaterdagmiddag zullen we je tijdens de rit bestuderen op het gebied van stuur- en remtechniek en hoe veilig en snel je weet af te dalen;
2. Op 3 avonden zal Norman Senden van Wattcycling Apeldoorn ons een core-training aanbieden in de recreatiezaal van de accommodatie
3. Op 2 momenten wordt er een clinic aangeboden om nog betere keuzes te maken m.b.t. sportvoeding door Sjors Kloosterman en om je fiets nog beter te leren onderhouden, door Jan van der Meer.

4. Op de rustdag (dinsdag) is er in de ochtend een koffierit met een mogelijkheid om te leren hoe je een intervaltraining opbouwt of hoe je je stuur- en remtechniek kan verbeteren.

Prijs van deze reis is € 989,00 incl. btw per persoon

Wat zit er allemaal in deze reis inbegrepen?

- 2x een reisbijeenkomst in Breda op zondag 9 april 2023 en in sept 2023 met groepsrit en mogelijkheid tot bikefitting
- 8 dagen op reis
- 6,5 dag fietsen op diverse terreinen met uitgezette routes
- 1 rustdag
- Veilig vervoer fietsen en bagage
- Vlucht Eindhoven- Alicante v.v. met handbagage
- Transfer Alicante- Canada del Trigo v.v.
- 7 overnachtingen op 2- of 4-persoonskamer
- 7 dagen ontbijt en diner
- Gevarieerde maaltijden bereid door een chefkok die voor wielerteams heeft gekookt
- Vers brood van de eigen bakker
- Lunch op dinsdag en vrijdag
- Bar en zwembad bij de accommodatie
- Voedingsclinic in de avond (vrijwillig)
- Fietsonderhoudclinic in de middag (vrijwillig)
- 3 avonden coretraining van Wattcycling Apeldoorn
-

Wat zit er niet bij de reis inbegrepen?

- Drankjes gedurende hele week;
- Lunches (op dinsdag en vrijdag wel!)
- Eventuele versnaperingen onderweg
- Sportvoeding, wel verkrijgbaar (BYE nutrition)
- Onderhoudsmiddelen en reserve-onderdelen (wel verkrijgbaar)
- Niet in de prijs inbegrepen maar wel facultatief beschikbaar vanaf februari/maart met dank aan Wattcycling Apeldoorn: een speciaal (online) trainingsprogramma om je goed voor te bereiden voor de bergen.

VOORWAARDEN

- Deelnemers zijn minimaal 18 jaar oud;
- De reis gaat alleen door bij minimaal 16 personen inschrijving, maximaal 20 deelnemers;
- Een inschrijving is pas geldig na ontvangst inschrijfformulier én aanbetaling à € 259,00 voor 1 maart 2023;
- Op 30 juni 2023 dient deel 2 van het reisbedrag à € 380,00 per bank te worden voldaan;
- Op 31 augustus 2023 dient deel 3 van het reisbedrag à € 350,00 te worden voldaan;
- Aanbetaling mag per bank o.v.v. naam en spanjereis naar NL45 ABNA0538962984 t.n.v. 2RIDE.nl;
- Bij meer dan 20 inschrijvingen, geldt de volgorde van ontvangst betaling. Het teveel aan inschrijvingen komt op een wachtlijst tot uiterlijk 01 maart 2023;
- Komt u op de wachtlijst, dan ontvangt uw aanbetaling terug tot 1 maart 2023 verder beslist wordt;
- Uiterlijk 1 maart 2023 wordt beslist of de reis doorgaat. Vervalt de reis, dan worden de aanbetalingen teruggestort;
- Annulering van inschrijving mag tot 1 maart 2023 kosteloos, de aanbetaling wordt teruggestort.
- Bij annulering van inschrijving tussen 1 maart 2023 en 1 juli 2022, ontvangt u de aanbetaling niet terug;
- Bij annulering na 1 juli 2023 ontvangt u de aanbetaling en deel 2 niet terug;

- Bij annulering van inschrijving na 31 augustus 2023 ontvangt u het totale reisbedrag niet terug;
- In eerste instantie wordt er bij verdeling slaapplekken geen onderscheid gemaakt tussen vrouwen en mannen;
- Enige ervaring met wielrennen is vereist;
- Gebruik van een fietshelm is tijdens het fietsen in alle omstandigheden verplicht;
- Deelname aan de fietstochten is altijd op eigen risico;
- Het principe van samen uit, samen thuis is van toepassing;
- U beschikt ten tijde van de reis over een (geldig) paspoort of een ID-kaart;
- Het meenemen van stimulerende middelen, in welke vorm dan ook, is verboden, met uitzondering van voorgeschreven medicijnen (originele verpakking meenemen);
- bij stijging van de vliegtickets tussen 1-12-22 en 30-04-23 zijn we genoodzaakt een extra bedrag in rekening te brengen ter grootte van de stijging (prijs op 1-12-22 € 236,00 p.p.).

Samenvatting:

Prijs per persoon € 989,00 incl. btw

- 1e aanbetaling bij inschrijving met het formulier op de site, uiterlijk 01-03-23: € 259,00
- 2e aanbetaling vóór 30-06-23 € 380,00
- 3e aanbetaling vóór 31-08-23 € 350,00

INSCHRIJVEN

Wow, kun je ook niet wachten en wil je je vast inschrijven voor dit gave fietsavontuur?

Vul dan het inschrijfformulier in online.

Onder de eerste 10 (betaalde) inschrijvingen verloten we een origineel 2RIDE.nl wielertenue*

* (korte broek en shirt korte mouwen)

| datum | tijden | omschrijving | details |
|---------------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|
| Woensdag 25-okt-23 | 10:00-20:00 | Inleveren fiets+bagage bij 2RIDE.nl | Spinveld 66A-14 Breda |
| vrijdag 27-10-2023 | ochtend | in NL | |
| | middag | naar Eindhoven airport | |
| | avond | aankomst in Alicante, transfer naar locatie | |
| zaterdag 28-10-2023 | ochtend | fietsen | route 1 "spaans vlak" |
| | middag | Fietsen + techniektraining aansluitend | route 1 "spaans vlak" |
| | avond | Voedingsclinic (vrijwillig) | met Sjors Kloosterman |
| zondag 29-10-23 | ochtend | fietsen | route 2 "middelgebergte" |
| | middag | fietsen | route 2 "middelgebergte" |
| | avond | coretraining | met Norman Senden |
| maandag 30-10-23 | ochtend | fietsen | route 3 "hooggebergte" |
| | middag | fietsen | route 3 "hooggebergte" |
| | avond | rust | |
| dinsdag 31-10-2023 | ochtend | koffieritje/intervaltraining | |
| | middag | LUNCH+rust of onderhoudsclinic | techniektraining/intervaltraining |
| | avond | coretraining | met Norman Senden |
| woensdag 01-11-23 | ochtend | fietsen | route 4 "hooggebergte" |
| | middag | fietsen | route 4 "hooggebergte" |
| | avond | rust | |
| donderdag 02-11-23 | ochtend | fietsen | rondje 5 kust |
| | middag | fietsen | rondje 5 kust |
| | avond | coretraining | met Norman Senden |
| vrijdag 03-11-23 | ochtend | fietsen | route 6 "spaans vlak" |
| | middag | LUNCH +inpakken vanaf 13 u | |
| | avond | Transfer naar Alicante en terugreis | |
| Zondag 04-11-23 + Maandag 05-11-23 | Middag hele dag | Ophalen fiets en bagage in Breda op afspraak | |